

Z biegiem Wieprza

szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła średnia

Spływ kajakowy to doskonały pomysł na integracyjną wycieczkę szkolną. Spływ po malowniczym odcinku Pradoliny Wieprza wydaje się nie tylko idealną formą aktywnego wypoczynku na łonie natury, ale też ciekawym sposobem na urozmaicenie uczniom nauki przyrody, geografii i biologii. Spływ prowadzą doświadczeni instruktorzy i ratownicy WOPR na atestowanym i bezpiecznym sprzęcie wodnym. Wszyscy uczestnicy spływu otrzymują kamizelki ratunkowe.

Miejsce spływu: Wieprz na odcinku Białki Dolne – Kośmin (10 km) lub Baranów – Kośmin (20km)

Po spływie przewidziane jest ognisko z kiełbaskami.



Zaawansowane szkolenie survivalowe w wąwozach lessowych

szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła średnia

Uczniowie uczestniczą w profesjonalnym szkoleniu survivalowym. To prawdziwa „szkoła życia” ucząca, jak przetrwać w trudnych i nagłych sytuacjach, gdy zdani jesteśmy na własne siły, wiedzę i pomysłowość. Szkolenie obejmuje:

1. Podstawy survivalu: procedury S.T.O.P. / P.L.A.N.
2. Rozpalanie ognia za pomocą krzesiwa
3. Terenoznawstwo: orientacja w terenie, wyznaczenie kierunków geograficznych
4. Nawigacja w terenie za pomocą mapy i kompasu
5. Sposoby sygnalizacji i wzywania pomocy
6. Budowanie schronienia
7. Umiejętność filtrowania wody

Na koniec zajęć uczniom zostaną wręczone imienne certyfikaty.

INFORMACJE

Czas zajęć: 3 – 4 godz.

Zajęcia odbywają się na terenie kompleksu narciarskiego w Parchatce k/Kazimierza Dolnego.

Zajęcia dostosowane są do wieku uczniów i wymagań nauczycieli.

Po zajęciach w Parchatce istnieje możliwość zorganizowania grilla.

Wszystkie zajęcia uzupełnione są zajęciami integracyjnymi oraz elementami survivalu: rozpalanie ognia za pomocą krzesiwa, gotowanie wody w samowarze turystycznym, strzelanie z łuków, terenoznawstwo.

Zapewniamy: opiekę wykwalifikowanych instruktorów i nauczycieli, materiały edukacyjne, toaletę, w razie opadów deszczu - salę wykładową.

Program zajęć edukacyjnych zgodny jest z nową podstawą programową.

CENY

Zajęcia edukacyjno - integracyjne:	od 20 zł/os
Zaawansowane szkolenie survivalowe:	od 30 zł/os
Spływ kajakowy:	od 25 zł/os
Kiełbaski, pieczywo, musztarda, kechup:	10 zł/os

KONTAKT

tel. 796 933 996

www.nakanu.pl

ZAJĘCIA EDUKACYJNO - INTEGRACYJNE W TERENIE

NAKANU
OUTDOOR SCHOOL

SZKOŁA PODSTAWOWA
GIMNAZJUM
SZKOŁA ŚREDNIA

Parchatka k/Kazimierza Dolnego

Program zajęć edukacyjnych zgodny jest z nową podstawą programową.



W poszukiwaniu wiosny – jak przyroda budzi się do życia

szkoła podstawowa

Dzieci biorą udział w wycieczce po wąwozach z przewodnikiem i opiekunami. Uczą się rozpoznawać gatunki drzew, obserwują i opisują jak przyroda budzi się do życia po zimie.

W poszukiwaniu jesieni – jak przyroda przygotowuje się do zimy

szkoła podstawowa

Dzieci podczas wycieczki po wąwozach z przewodnikiem i opiekunami rozpoznają gatunki drzew i badają jak rośliny przygotowują się do zimy. Wykonują też pracę plastyczną z wykorzystaniem kolorowych liści.

Patyczek wędrowniczek

szkoła podstawowa

Dzieci wędrują z przewodnikiem i opiekunami szlakiem turystycznym po wąwozach lessowych. Po drodze zbierają okazy przyrody, które przyczepiają do patyków. Pozwala to im później na odtworzenie i zrelacjonowanie całej podróży.

Śladami dzikich zwierząt

szkoła podstawowa

Uczniowie uczą się rozpoznawać ślady obecności zwierząt. Wyposażeni w karty pracy wyruszają z przewodnikiem i opiekunami na marsz po ścieżkach leśnych. Uczą się również rozpoznawać drzewa. Po zajęciach przewidziane jest ognisko.

Zajęcia realizowane są we wsi Borysów k/Puław

Ekoturysta

szkoła podstawowa

Uczniowie poznają problemy ekologiczne Kazimierskiego Parku Krajobrazowego. Przystawiają sobie postawy ekologiczne przydatne w codziennym życiu. Dowiadują się również jak zachować się w lesie. Podczas marszu po wąwozach lessowych dzieci wyposażone w rękawiczki i worki będą zbierać śmieci ze szlaku.

Marsz na orientację w wąwozach lessowych

szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła średnia

Uczniowie wezmą udział w marszu na orientację. Podzieleni na grupy wraz z opiekunami lub samodzielnie odnajdują w terenie punkty, w których ukryte są polecenia. Przed wykonaniem zadania otrzymają mapy, kompasy oraz odpowiednie instrukcje.

Wąwozowe manewry

szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła średnia

Uczniowie biorą udział w zajęciach survivalowych. Uczą się m.in. budować schronienie, rozpalać ogień za pomocą krzesiwa, gotować wodę w samowarze turystycznym, filtrować wodę, wyznaczać kierunki geograficzne.

Zajęcia integracyjne

szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła średnia

Zajęcia polegają na spontanicznym budowaniu świetnie współpracujących zespołów. Nasze ćwiczenia wspomagają komunikację w grupie, a także uczą konstruktywnego rozwiązywania problemów oraz sporów. Gry i zabawy dostosowane są do wieku uczniów.



W poszukiwaniu kukiełek lessowych

szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła średnia

Uczniowie poznają procesy, które spowodowały powstanie wąwozów lessowych. Poznają przeszłość geologiczną regionu. Uczą się rozpoznawać skały i skamieniałości (amonity, belemnity). Biorą udział w poszukiwaniu legendarnych „kukiełek” lessowych.